



Spa Anwendungen im Vitalisarium

Zeit, die Sie sich nehmen, ist die Zeit, die Ihnen etwas gibt.

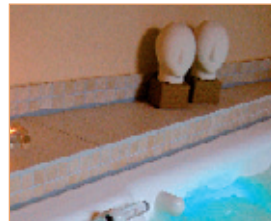
**Unser Spa-Wellness-Bereich hat vor allen Dingen ein Ziel:
Sie sollen sich rundum und durch und durch wohlfühlen!**

Unsere "Bademantel-Kultur" sorgt dafür, dass Sie sich von Anfang an entspannt und wie Zuhause bewegen können. Kurze Wege zu allen Anwendungen schließen Stress praktisch aus und die persönliche Betreuung, im gesamten Wellnessbereich, schafft Nähe und Vertrauen.

Dies ist Voraussetzung für uns, denn Wellness pur fängt nicht erst bei der Massage an, sondern damit, dass Sie sich wohl, sicher und geborgen fühlen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Spa-Angebote des Vitalis Greetsiel. Unser Spa-Konzept zeichnet sich durch Klarheit und Transparenz aus. Wir haben es in 4 Säulen unterteilt, die für ein nachhaltiges und ganzheitliches Wohlbefinden von elementarer Bedeutung sind:

Schönheit, Entspannung, Bewegung und Ernährung.
Wir wünschen Ihnen einen entspannenden und belebenden Aufenthalt in unserem Vitalis Greetsiel.



DAY SPA Tagesprogramme

**Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich eine kurze Auszeit zu nehmen,
lassen Sie sich in unserem Wellnessbereich verwöhnen und tanken Sie neue Energie.**

Nehmen Sie sich die Zeit – gönnen Sie sich eine Auszeit. In unserem hektischen Alltag ist es wichtiger denn je, Körper und Seele im Gleichgewicht zu halten. Streß, Termindruck und Umwelteinflüsse belasten uns. Dabei kommt das eigene Wohlbefinden oft zu kurz. Wir helfen Ihnen dabei, einfach mal abzuschalten.

Unsere Day Spa Angebote beinhalten grundsätzlich die Benutzung unserer Saunalandschaft, Badetücher und Slipper. Ein Bademantel liegt für Sie bereit. Für unsere Day Spa Gäste haben wir eine Umkleide. Je nach Kapazität bieten wir auch ein Tageszimmer (**€ 59 EZ oder € 99 als DZ von 13-21 Uhr**) an. Falls Sie den Abend noch in unserem Restaurant Mangold ausklingen lassen möchten, empfehlen wir vorab eine Tischreservierung. Day Spa Programme beginnen ab 13.00 Uhr.

Entspannungstag

- Begrüßungsgetränk in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- Aromabad in der Whirlwanne
- Aromaganzkörperpeeling
- Aromaganzkörpermassage
- Wellnessstee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

Preis pro Person € 130,00

Thalassotag

- Begrüßungsgetränk in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- Meersalzschaumpeeling
- Meerwasserbrandungsbad in der Brandungswanne
- Algenganzkörperbehandlung zur Entschlackung und Entgiftung
- Fitmassage mit Sisalbürsten
- Wellnessstee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

Preis pro Person € 165,00

Freundinnentag

- Begrüßungsgetränk in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- dermatologische Hautanalyse
- Kosmetikspezialbehandlung
- Handbeauty für samtweiche Hände
- entspannende Fußmassage
- Wellnessölmassage mit warmen Honig-Ingwer-Öl
- Wellnessstee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

**Preis für 2 Freundinnen € 350,00
bei Einzelbuchung € 190,00**

Kräutertag

- Begrüßungsgetränk in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- Kräuterganzkörperpeeling
- Kräuterbad in der Whirlwanne
- Kräuterstempelmassage mit warmen Kräutern
- Kräutertee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

Preis pro Person € 139,00

Kosmetiktag für den Herrn

- Begrüßungsgetränk in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- Kosmetische Erfrischungsbehandlung abgestimmt auf Ihre Haut
- Rücken- und Nackenmassage
- Wellnessstee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

Preis pro Person € 99,00

Überraschungstag zum Geburtstag

- Begrüßungssekt in unserer Wellnessabteilung
- Bademantel und Badetücher
- kosmetische Erfrischungsbehandlung mit Spezialfeuchtigkeitsmaske
- Wellnessölmassage mit warmen Honig-Ingwer-Öl (25 min)
- Wellnessstee nach der Behandlung
- Vitalis Salat
- Entspannungszeit in unserer Saunalandschaft (bis maximal 21.00 Uhr)

Preis pro Person € 105,00

Geburtstag im Vitalis Greetsiel?

Machen Sie Ihrer Lieben oder Ihren Lieben zum Geburtstag noch eine weitere schöne Überraschung. Wir helfen Ihnen dabei und richten für Sie einen Geburtstagsfrühstückstisch mit einem gesteckten Blumenstrauß und einer Flasche Sekt her. Abends halten wir für Sie ein romantisches 4-Gänge-Candle-Light Dinner mit abgestimmten Weinen bereit.

Preis für 2 Personen € 97 (zuzüglich Logis)

Geschenkgutscheine

Verschenken Sie schöne Momente. Urlaubs-Packages und Wellness-Angebote sind auch als persönliches Geschenk sehr beliebt. Sprechen Sie uns einfach an, und wir stellen Ihnen nach Wunsch einen individuellen Gutschein für Ihre Lieben aus. Wie wäre es mit einem Gutschein z.B. für

- Thalasso • Massage • Bäder • Kosmetik
- La mer Meereskosmetik • Fitness • Saunalandschaft
- Solarium • Day-Spa-Programme • Wellnessurlaub
- einen kulinarischen Rundgang durch unsere individuelle und abwechslungsreiche Küche.

Gutscheine haben eine Gültigkeitsdauer von 1 Jahr nach Ausstellungsdatum. Gutscheine können bis maximal 2 Jahre verlängert werden.

... tief aus der Schatzkiste des Meeres

Original-Thalasso gibt es nur direkt am Meer, denn die natürliche Grundlage für die vitalisierenden Behandlungen bilden vor allem das gesunde Meeresklima, Meerwasser und Algen.



Wir arbeiten nach einem eigenen patentierten Thalassoverfahren.

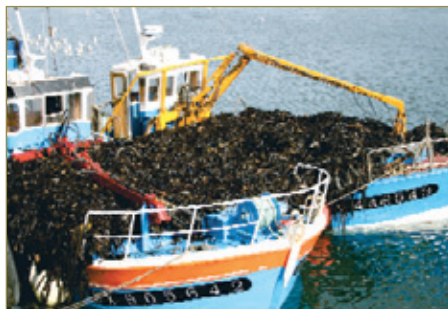
Unser stetiger Kontakt zum Marine Sciences Center "Biologique de Roscoff" ermöglicht einen Austausch an neuestem wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Unser Qualitätsanspruch der Rohmaterialien beginnt bereits bei der Ernte der Algen, wenn die bretonischen Algenfischer in den Häfen anlanden.

Aus ca. 20 unterschiedlichen Algensorten stellen wir nach einer persönlichen Anamnese eine Mischung für Ihre ganz persönliche Algenmischungen her.

Nur mit ausreichenden meeresbiologischen Kenntnissen und langjähriger Erfahrung überwiegen die Vorteile bei der algologischen Thalasso-Therapie im Vergleich zu Fertigmischungen aus der Tube, die nicht auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse produziert werden können.

Dieses Verfahren begründete 2004 den Bau unseres Thalasso-hotels und der eigenen Serie Thalamarc, gekürt mit dem Innovationspreis Niedersachsen. Heute werden u.a. auch Schulungen für algologische Thalasso-Therapie angeboten.



Wann ist Thalasso gut für mich?

Die Thalasso-Therapie dient zur Steigerung des Wohlbefindens, der Entspannung, der Behandlung von Beschwerden in Folge von Stress • wie Nervosität • Schlaflosigkeit • Burn-Out-Syndrom • und Abgeschlagenheit.

Es wirkt reinigend, entgiftend, remineralisierend, vitalisierend und positiv auf die Verdauung, Haut, Haare und Nägel. Empfehlenswert ist Thalasso zudem bei Rheuma und Rückenverspannungen, chronischen Gelenkerkrankungen, allgemeinen Erschöpfungszuständen, Hauterkrankungen, Asthma oder Bronchitis, Migräne sowie Cellulite und hilft zudem beim Entschlacken und Abnehmen.

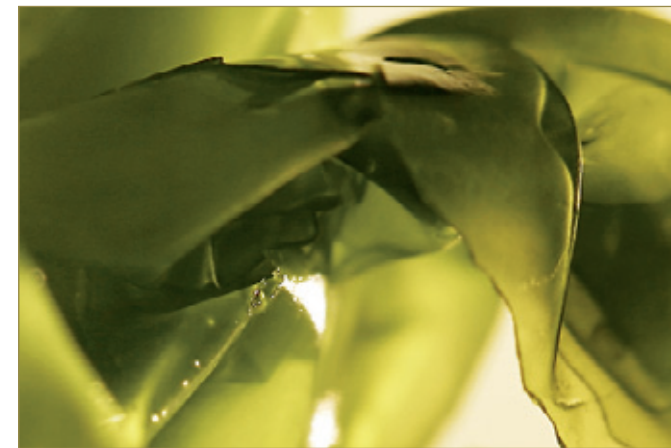
Was ist Thalasso?

Thalasso nutzt die Kraft des Meeres mit seinem enormen Potenzial an Spurenelementen, Vitaminen, Proteinen, Mineralstoffen und Aminosäuren, welche im Meerwasser, Meersalz sowie in Meeresalgen und Meeresschlack enthalten sind.

Die Salzmischung des Meerwassers ist in ihrer grundsätzlichen Zusammensetzung zum großen Teil identisch mit der des menschlichen Blutes. Daher werden die Wirkstoffe vom Körper besonders gut aufgenommen.

Die Algen, das Meerwasser, das Salz und die aerosolhaltige Luft – das alles sind die elementaren Komponenten einer umfassenden Thalasso-Therapie, die Sie im Vitalis Greetsiel hautnah nach unserer patentierten Thalamarc®-Methode erleben können.

Unsere algologische Thalasso-Therapie wird durch eine Meerwassertrinkkur und durch die Einnahme von Spirulina Algen ergänzt. Eine therapeutische Beratung ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche algologische Thalasso-Therapie, die für Vitalität, ganzheitliche Gesundheitsvorsorge und Wohlbefinden steht.



Thalasso Einzelanwendungen:

Ganzkörper

Meersalz-Schaumpeeling

Für die bessere Aufnahmefähigkeit der Haut
Preis: € 27

Ganzkörperbehandlung mit Algen

inkl. Peeling, Brandungswanne, Plasma, Körperpackung, Wärmetherapie und Abschlusspflege
Preis: € 99

Cool-Wickel

Spezialbehandlung für schwere Beine und Cellulite
Preis: € 45

Greetsieler Meereskur:

2 Tage mit 6 Behandlungen **Preis: € 179**

3 Tage mit 9 Behandlungen **Preis: € 259**

5 Tage mit 15 Behandlungen **Preis: € 409**

Bäder

Ein Bad in unseren Hydroxeur®-Whirlwannen kann mit allen Sinnen genossen werden: Bis zu 320 ergonomisch angeordnete Düsen massieren Sie ungewöhnlich intensiv und prickelnd und lassen Sie die Strapazen des Alltags vergessen.

Tauchen Sie ein in Millionen feinste Luft- und Wasserstrudel, baden Sie im Licht der Regenbogenfarben und inhalieren Sie edle Düfte.



Bäder Anwendungen:

Intensives Algenbad

Zur Entschlackung des Gewebes
Preis: € 37

Meeresbrandungsbad

240 Düsen aktivieren Ihren Stoffwechsel mit der Kraft des Meeres
Preis: € 32

Aromaölbäd

Das sinnliche Erlebnis
Preis: € 35



... entspannend und heilsam

So wie unser gesamtes Konzept auf Ganzheitlichkeit und Individualität baut, so sind auch unsere Massagen und Therapien individuell auf jeden Gast abgestimmt.

Im Spa gibt es keine Massagen von der Stange. Verantwortungsvoll wird Ihr Befinden und Ihre Konstitution berücksichtigt, so dass ausgebildete Fachkräfte gezielt effektive Massagen mit nachhaltigem Erfolg einsetzen können.

Die Massage im weitesten Sinne ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit. Franz Kirchberg hat dies in seinem Buch treffend formuliert:

„Wie jeder Mensch instinktiv eine geschwollene und deshalb schmerzende oder gestoßene Stelle seines Körpers reibt oder drückt und so versucht, den durch die Spannung verursachten Schmerz zu mindern, so wird dieses instinktive Mittel wohl auch als Heilmittel zu allen Zeiten angewandt worden sein.“

– Franz Kirchberg: Handbuch der Massage und Heilgymnastik (1926)

Da sich die theoretischen Grundlagen der einzelnen Massagearten sehr stark unterscheiden, und diese auf völlig unterschiedlichen Behandlungstheorien basieren, ist die Anzahl nachgewiesener Wirkungsweisen auf den Körper groß.

- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Senkung von Blutdruck und Pulsfrequenz
- Entspannung der Muskulatur
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Verbesserte Wundheilung
- Schmerzlinderung
- Einwirken auf innere Organe über Reflexbögen
- Psychische Entspannung
- Reduktion von Stress
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe
- Entspannung von Haut und Bindegewebe
- Beeinflussung des vegetativen Nervensystems



Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern stärken Ihr Wohlbefinden und das Immunsystem.

Nehmen Sie sich die Zeit für eine besondere Entspannung. Wir bieten Ihnen folgende Massagearten an, die von unserem geschulten Personal durchgeführt wird.



Massage Anwendungen:

Basismassage
Dauer: 25 Minuten
Preis: € 30

Klassische Ganzkörpermassage
Dauer: 40 Minuten
Preis: € 45

Aromaöl-Ganzkörpermassage
Dauer: 40 Minuten
Preis: € 48

Fit-Massage
Mit Sisalbürsten und Algenöl
Dauer: 40 Minuten
Preis: € 52

Vitalis Stempelmassage
Warme Kräuter lösen Verspannungen
Dauer: 40 Minuten
Preis: € 69

Wellness-Ölmassage
Warmes Honig-Ingwer-Öl erzeugt ein wohliges Gefühl
Dauer: 40 Minuten
Preis: € 52

Seifenbürstenmassage
Auf der Hamam-Liege
Dauer: 20 Minuten
Preis: € 27

Hot-Stone-Massage
Dauer: 55 Minuten
Preis: € 69

Fußreflexzonenmassage
Dauer: 25 Minuten
Preis: € 30

Fuß Vital
Vitalisierendes Fußbad, Fußmassage
Dauer: 25 Minuten
Preis: € 30

5-Elemente-Behandlung
Körperpeeling und Massage aus den Elementen der Natur, ohne synthetische Farb- und Duftstoffe
Dauer: 55 Minuten
Preis: € 69

Klassische Massage
Mit Wärmepackung aus naturreinem Bienenwachs mit aromatischem Duft
Dauer: 55 Minuten
Preis: € 52



... natürliche Kosmetik – für Haut und Seele

Genau wie die Natur für fast jedes "Zipperlein" ein Kraut hat wachsen lassen, bietet sich auch eine reiche Auswahl an natürlichen Substanzen zur Körperpflege und Kosmetik an.



Unser ganzheitliches Konzept, wie wir es unseren Gästen auf allen Ebenen bieten, enthält deshalb diese natürlichen Produkte. Die zertifizierte Naturkosmetik ist frei von schädlichen Stoffen und führt der Haut nur das zu, was sie wirklich braucht. Daher ist diese natürliche Kosmetik ein wichtiger Baustein unseres Beautyangebotes.

Aus Blüten, Blättern, Wurzeln und Algen bedient sich die Naturkosmetik, wenn sie Lipide, ätherische Öle, Farbstoffe oder sekundäre Pflanzenteile für Cremes, Masken, Öle und andere pflegende Produkte benutzt. So kann sich ein ph-neutrales Hautmilieu entwickeln und erhalten.

Mit unseren Beauty-Anwendungen gehen wir tiefer, denn wir möchten, dass Sie mit einem möglichst makellosen Hautbild aus dem Urlaub kommen, damit die Erholung Ihnen sprichwörtlich ins Gesicht geschrieben steht.

Unser Wellness-Team unter der Leitung von Birgit Clauberg nimmt sich viel Zeit und verwöhnt Sie mit den neuesten Behandlungsmethoden, die auf Natürlichkeit und rein pflanzlichen Inhaltsstoffen basieren. Vor jeder kosmetischen Behandlung wird Ihre Haut dermatologisch analysiert.

Kosmetische Spezialbehandlung mit zertifizierter Naturkosmetik von Jean d' Arcel:

- Dermatologische Hautanalyse
- Hautreinigung
- Peeling
- Brauenkorrektur
- Spezialwirkstoffampulle
- Entfernung von Hautunreinheiten
- Entfernung abgestorbener Hornschuppen (Microdermabrasion)
- Gesichtsmassage
- Maske
- Tagespflege je nach Hauttyp

Dauer: 90 Minuten
Preis: € 69

Alle Behandlungen können um Zusatz-Angebote erweitert werden.



Genießen Sie die entscheidenden Vorzüge durch den Einsatz der La mer Meereskosmetik. Der kostbare Wirkstoff Meeresschlick-Extrakt macht die La mer Produkte zu einer außergewöhnlichen, wirkungsvollen und weltweit einzigartigen Pflegeserie.

Meeresschlick-Extrakt ist ein intensiver Feuchtigkeitsspender und Feuchtigkeitsbewahrer. Er versorgt die Haut mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen und hat hautstimulierende Eigenschaften.

La mer Basic-Programme:

La mer Frische-Kick-Behandlung

Kosmetische Frischebehandlung gibt Ihrer Haut ein frisches Aussehen

Dauer: 45 Minuten

Preis: € 50

Advanced Care Behandlung

Vitalisierende Pflegebehandlung für frisches Aussehen mit effektiver Hilfe gegen erste Fältchen

Dauer: 60 Minuten

Preis: € 60

La mer med. Behandlung

Kosmetische therapiebegleitende Pflegebehandlung für empfindliche, allergische, Neurodermitis- und Psoriasis-Haut, die Haut wird entspannt, weich und geschmeidig. Dermatologische Hautanalyse inklusive.

Dauer: 60 Minuten

Preis: € 60

Augenpflege-Behandlung

Bei leichten Fältchen, faltiger Haut und Tränensäcken.

Dauer: 30 Minuten

Preis: € 35

La mer Hand-Beauty

Schöne gepflegte Hände durch Peeling, Massage, Handpackung und Paraffinbehandlung

Dauer: 45 Minuten

Preis: € 35

Lamarin Men

Pflege für anspruchsvolle Männerhaut spendet Feuchtigkeit und beruhigt mit frischem maritimem Duft

Dauer: 60 Minuten

Preis: € 60

Kosmetische Spezialbehandlung mit Meereskosmetik von La mer, Cuxhaven

- dermatologische Hautanalyse
- Hautreinigung
- Peeling
- Entfernung von abgestorbenen Hautschuppen (Microdermabrasion)
- Entfernung von Hautunreinheiten
- Brauenkorrektur
- Spezialwirkstoffampulle
- Gesichtsmassage
- Maske
- Tagespflege je nach Hauttyp

Dauer 90 Minuten

Preis € 69,00

La mer Kur-Behandlungen:

Hals- und Dekolleté-Kur

Regeneration aus Meeresschlick und Algenextrakt, intensive Glättung und Festigung der Haut

Einzelbehandlung: 30 Minuten

Preis: € 40 • Kur: 3 x 30 Minuten Preis: € 110

La mer med. Öl-Körperguss und Massagekur

Zur Regeneration der Haut

Einzelbehandlung: 60 Minuten

Preis: € 60 • Kur: 3 x 60 Minuten Preis: € 155

Supreme Care Regenerations-Kurbehandlung

Pflegende regenerierende Behandlung effektive Reduktion von Falten straffend und belebend mit Phytohormonen aus dem Meer

Einzelbehandlung: 60 Minuten

Preis: € 69 • Kur: 3 x 60 Minuten Preis: € 180

Wirkstoff Anti Aging Kurbehandlung

Tiefgreifende Regenerations-Behandlung zur Verhinderung vorzeitiger Hautalterung, Regenerierung des Säure-Schutzmantels und Stärkung der Hautbarriere

Einzelbehandlung: 75 Minuten

Preis: € 80 • Kur: 3 x 75 Minuten Preis: € 200



Schönheit und Pflege aus dem Meer.

Fitness ist Leben – Leben ist Bewegung

Wellness wird leicht ausschließlich mit Ruhe und Entspannung assoziiert. Tatsächlich beinhaltet es aber auch den Gegenpol, die Bewegung



Um gesund und fit zu bleiben, ist unser Körper auf den harmonischen Wechsel beider Bereiche angewiesen. Wellness bedeutet also: "Sie bewegen Ihren Körper, entspannen den Geist und nähren Ihre Seele." Für alle Gäste, die nicht auf ihren gewohnten Sport verzichten möchten, bieten wir mehrfach in der Woche Fitnesskurse, Lauf- und Rennradgruppen an. (aktuelle Aushänge Teilnehmerlisten in der Lobby).

In unserem Fitnessraum erwarten Sie:
3 neue Kardiogeräte von technogym, einen Zirkeltrainingsparcour mit 12 Geräten und die Vibrationsplatte Fitvibe medical für Hochleistungstraining.

Hier können Sie Ihr eigenes Fitnessstraining weiterführen oder unter Anleitung, z.B. montags, donnerstags und freitags, am Zirkeltraining in der Gruppe teilnehmen. In angenehmer lockerer Atmosphäre mit musikalischer Untermalung verbessert dieses Training Ihre Kondition, wirkt straffend auf Haut, Bindegewebe und Muskulatur und punktet als effektiver Fatburner.

Preis pro Person: € 9

Natürlich können Sie auch ein individuelles professionelles Personaltraining buchen. Dauer jeweils 60 Minuten.

Preis pro Person: € 60

Medical Wellness

Für mehr Lebensqualität

"Ein langes und vor allem ein gesundes Leben zu führen, sollte und muss unser höchstes Gut sein.



Diplom Präventologin Birgit Clauberg:

"Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken? Benötigen Sie ganz konkrete Vorschläge für ein Bewegungstraining, um Ihre körperliche Fitness zu verbessern? Wie steht es um Ihre Vitalstoffe?"

Ein individueller Präventionsplan, auf der Grundlage Ihrer persönlichen Gesundheitsrisiken, ermöglicht Ihnen eine gezielte Vorsorge. Diplom Präventologin Birgit Clauberg und Humanbiologe Marcus Clauberg erstellen für Sie Ihr ganz persönliches Gesundheitsprofil. Dabei werden mögliche genetische Belastungen, verhaltensbedingte Risiken, Fehl- oder Mangelernährung, Umweltbelastungen sowie Ihre sportlichen Aktivitäten, berücksichtigt.

Ihre persönlichen Parameter wie Blutdruck, Gewicht, Größe, Glukose, Säure-Basenhaushalt und die Ermittlung Ihrer Körperfett- und Wasseranteile und deren Zusammensetzung - sind aufschlussreiche Daten. Mithilfe der Bioelektrische-Impedanz-Analyse (BIA) - komplettieren diese das Gesundheitsprofil. So erhalten Sie Ihre individuellen Präventions-, Bewegungs-, Ernährungs- und Vitalstoffempfehlungen.

Ziel: Maßnahmen, die Krankheiten verhindern • frühzeitiges Ausschalten bekannter Risiken • Maßnahmen nach Eintritt einer Krankheit, um ein Fortschreiten zu verhindern.

Unser Angebot: sollte daher in erster Linie Ihre Motivation steigern • Ressourcen aktivieren • Kompetenz fördern und erfolgversprechende Lösungen anbieten.

Gesundheitsprofil

Preis pro Person: € 65

Laktat-Leistungsdiagnostik

Preis pro Person: € 85



Sauna ...

... gesund und entspannend

Der Saunabereich bietet unterschiedliche Temperatur- und Feuchtigkeitsbereiche. Wir beraten Sie gern, um für sich den angenehmsten Saunabereich auszuwählen.

Auch hier werden Sie sich sofort heimisch und wohlfühlen, wenn Sie sich für eines der liebevoll gestalteten Angebote, wie z.B. Teeaufgüsse in der ostfriesischen Biosauna, finnische Sauna mit Themenaufgüssen oder unser Aqua-Vitalis-Dampfbad mit 80 % Luftfeuchtigkeit, entschieden haben.



Saunalandschaft "Ostfriesland"

Ostfriesische Biosauna
mit Teeaufgüssen
(ca. 65°C)

Finnische Sauna
mit Themenaufgüssen
(80 – 94°C)

Aqua-Vitalis-Dampfbad
(50°C und 100 % Feuchte)

Im Tepidarium ...

... trainieren Sie auf angenehmste Weise Ihr Immunsystem.

Mit 47°C Wärmestrahlung aus Bänken und Wänden. Bei einem angenehm trockenem Raumklima liegen Sie auf ergonomischen beheizten Steinliegen und werden in den Zustand eines Fiebers versetzt, so dass Ihr Immunsystem ohne den Kreislauf zu belasten gestärkt wird.

Die Nutzung der Saunalandschaft ist für alle Übernachtungs-Gäste des Hauses inklusive und hat täglich von **14:00 bis 21:00 Uhr** geöffnet.

Spa-Rituale

Ostfriesisches Schlamm-Ritual mit einer Extraportion Algen Besonders als Gruppenanwendung zu empfehlen

Das traditionelle Pflegeritual verbindet wohltuende Wirkung unseres ostfriesischen Dampfbades mit einer Ganzkörper-Heilschlammbehandlung angereichert mit mikropulverisierten Fucus Algen und wertvollem Sesamöl. Es fördert die Durchblutung der Haut, entschlackt das Gewebe und regt den Stoffwechsel an. Der aromatisierte Dampf weckt das sinnliche Erleben, reinigt dabei die Atemwege und garantiert, daß die Wirkstoffe der Schlämme von Ihrer Haut gut aufgenommen werden. Diese Anwendung führen Sie selbst im Dampfbad aus und ist vergleichbar mit einer Rhasul Anwendung.

Wir bieten unser Schlamm-Ritual ausschließlich an Gruppen (ab 2 Personen) in der Zeit von 10.30 – 13.00 Uhr nach Terminabsprache an.

Unsere Wellnessfachkraft steht während des ca. 30 minütigen Rituals hilfreich zur Seite.

Preis: € 28 pro Person
(bei 2 Personen) € 23 pro Person
(Gruppenpreis für kleine "Wellnessgruppen")

Vitalis Reinigungsritual

Das erforderliche Equipment, haben wir für Sie zusammengestellt.

Es erwartet Sie anschließend ein ganz besonderes weiches Hautgefühl. Sie fühlen sich wie neugeboren.

Preis: € 12
Angebot für Paare € 20 (nur mit Anmeldung)

Ihre Zeit im Vitalisarium Spa:

Vollkommene Entspannung braucht ihre Zeit: Kommen Sie doch am besten schon 10 Minuten vor Ihrer Verabredung in den Vitalis Spa. Nehmen Sie sich die Zeit und stimmen Sie sich ganz in Ruhe auf Ihr Spa-Erlebnis ein. Ebenso sollten Sie bitte 10 bis 20 Minuten für das Ritual nach Ihrer Behandlung einplanen.

Alle Behandlungen beginnen pünktlich wie vereinbart. Sollten Sie einmal zu spät kommen, bleibt für Ihre Behandlung leider weniger Zeit. Der Genuss, aber auch die Effektivität können dadurch beeinträchtigt werden. Preisminderungen können wir aufgrund von Verspätungen leider nicht vornehmen.

Stornierungen:

Ihre Termine können Sie bis spätestens 24 Stunden vor der Anwendung kostenlos stornieren. Andernfalls und bei Nichtinanspruchnahme behalten wir uns vor, eine Stornogebühr von 100% zu erheben. Wir bitten um Verständnis, dass sich Ihre Anwendungszeit bei verspätetem Erscheinen verkürzt.

Bekleidung im Vitalis Spa:

Unseren Hotelgästen empfehlen wir Bademantel und Badeslipper, die im Hotelzimmer bereitliegen. Beides bekommen Sie natürlich auch gerne an der Spa-Rezeption. Während der Behandlung wird Ihr Körper, mit Ausnahme der behandelten Zone, ganz in Badetücher gewickelt. Selbstverständlich steht es Ihnen aber frei, sich so zu kleiden, wie Sie sich wohlfühlen.

Für den Fitnessbereich sind geeignete Fitnessbekleidung (z. B. T-Shirt oder Sporthemd mit Shorts oder Leggings) und Sportschuhe erforderlich. Handtücher für das Training finden Sie auch im Fitnessbereich.

Schmuck und Wertsachen:

Während Ihres Besuchs im Vitalis Spa bitten wir Sie, keinen Schmuck zu tragen. Auch weitere Wertsachen sollten Sie aus Sicherheitsgründen bitte im Zimmersafe deponieren. Das Hotel kann für im Spa-Bereich verloren gegangene Wertgegenstände keine Haftung übernehmen.

Vorsichtsmaßnahmen für Ihre Gesundheit:

Sollten Sie unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben, informieren Sie bitte unsere Mitarbeiter oder das Empfangspersonal vor Behandlungen und Anwendungen.

Altersbegrenzungen:

Das Mindestalter für Behandlungen im Vitalis Spa ist im Normalfall 16 Jahre. Kinder unter 16 Jahren bitten wir, sich von einem Erwachsenen begleiten zu lassen. Den Fitnessraum dürfen Jugendliche zwischen 10 und 16 gerne in Begleitung eines Erwachsenen benutzen.

Vitalis auf Männerhaut:

Viele unserer Behandlungen wurden ganz speziell für die besonderen Bedürfnisse der Männerhaut entwickelt. Eine Rasur vor einer Gesichtsbehandlung ist nicht unbedingt notwendig, aber empfehlenswert. Zwischen Rasur und Behandlung erlauben Sie Ihrer Haut bitte mindestens zwei Stunden Ruhe.

Handys und TablePCs:

Um Ihnen und anderen Gästen eine optimale Entspannung in unserem Vitalis Spa zu ermöglichen, bitten wir Sie, in den Ruhezeiten, der Saunalandschaft und im Fitnessraum auf eine Nutzung von Mobiltelefonen zu verzichten.

Glas und Porzellan:

Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie, im Spa-Bereich keine Gläser, Glasflaschen und Porzellangeschirr zu nutzen.

Haben Sie noch weitere Fragen oder Wünsche?

Unsere freundlichen Mitarbeiter im Spa-Bereich helfen Ihnen gerne weiter.



Familie Clauberg

Hafenstraße 2
26736 Greetsiel

Tel. (04926) 9262-0

Fax (04926) 9262-13

info@vitalis-greetsiel.de

www.vitalis-greetsiel.de

Blog: www.vitalisgreetsiel.wordpress.com

twitter: @hotelvitalis